Relaxnews :
"Plus des trois quarts des Français estiment qu'entamer l'année par un voyage, pour se ressourcer, est important, selon un sondage Tripadvisor, publié mardi 22 janvier.

25% d'entre eux se tourneraient vers une destination balnéaire. Pour 21% d'entre eux, une île serait aussi un endroit idéal pour commencer l'année du bon pied.

Une fois sur leur lieu de villégiature, 67% en profiteraient pour faire de la marche ou courir. Plus de la moitié s'adonnerait à la lecture (56%) quand près de quatre personnes sur dix préféreraient faire de la natation.

68% des Français aimeraient profiter de leurs vacances pour se débarrasser de leurs mauvaises habitudes. 61% aimeraient corriger le manque d'exercice physique, 56% désireraient cesser les excès alimentaires tandis que 51% des personnes sondées souhaiteraient se déconnecter totalement, en coupant téléphone et ordinateurs.

Cette étude a été menée auprès de 730 Français, du 14 au 21 décembre 2012."

Consultez la source sur Veille info tourisme: 76 des Français pensent quil faut commencer lannée par des voyages selon Tripadvisor