

Débuter en escalade les différents styles de grimpe

Écrit par Clément

Samedi, 29 Septembre 2012 18:14 -

Que l'on soit **grimpeur débutant** ou confirmé, si le but de l'**escalade** reste d'aller en haut, la discipline connaît différents styles :

Les voies :

On appelle « **voie** » en **escalade** la route, le chemin, l'itinéraire qui mène du sol jusqu'au sommet de la **paroi**. Chaque voie est équipée de **points d'ancrage** ,

ou

spits

(= anneaux métalliques ancrés dans le mur) qui permettent de fixer les

dégaines

et ainsi sécuriser la progression du

grimpeur

. Au sommet de la voie se trouve le

relai

, l'anneau métallique dans lequel sera passée la corde.

Une même paroi comporte généralement plusieurs voies parallèles, chacune dotée d'un nom. L'**escalade** classique peut se pratiquer indifféremment en **falaise** ou en **salle**.

Débuter en escalade les différents styles de grimpe

Écrit par Clément

Samedi, 29 Septembre 2012 18:14 -

[illegible]

Débuter en escalade les différents styles de grimpe

Écrit par Clément

Samedi, 29 Septembre 2012 18:14 -

photo D.Courage



Consultez la source sur ZeOutdoor: [Débuter en escalade les différents styles de grimpe](#)